

## SERVIZI E AGEVOLAZIONI PER LE FAMIGLIE

ASD Bike Movement orienta la propria attività secondo standard di qualità a misura di famiglia. Si propongono quindi i servizi e le agevolazioni previste.

### **CORSI " BICIMPARA "**

Si tratta di un progetto rivolto ai bambini di età compresa tra i 5 e i 11 anni volto allo sviluppo delle abilità tecniche di base per i piccoli, all'affinamento delle capacità coordinative e di un primo sviluppo delle capacità condizionali per i ragazzi più grandi. Ogni corso è composto da 7 ore e mezza di lezione e prevede un limite massimo di 70 bambini iscritti.

### **CIRCUITI MTB INSIEME**

Per i bambini che vogliono cimentarsi in qualche momento competitivo, BIKE MOVEMENT offre la possibilità di vivere questa esperienza in gruppo, organizzando le uscite e aderendo ai circuiti promossi sul territorio. Si tratta di occasioni mirate ad affrontare piccoli circuiti tecnici, per lo più in ambienti naturali, con l'occasione di mettere in pratica quanto appreso durante i corsi BICImpara.

### **ESCURSIONI ESTIVE**

Nei mercoledì del mese di luglio vengono organizzate delle escursioni in MTB aperte a tutti i ragazzi tesserati con l'associazione.

### **AVVIAMENTO ALL'AGONISMO**

Il nuovo progetto di avviamento all'agonismo iniziato nell'anno 2020, è destinato ai ragazzi dai 10 ai 16 anni con lo scopo di valorizzare il lavoro sulle abilità coordinative effettuato nei corsi "Bicimpara" e di iniziare a sviluppare le capacità condizionali con regolarità, sostenendo i ragazzi che chiedono di approcciarsi alle competizioni.

### **OPEN DAY**

Al termine dei corsi Bicimpara verrà proposta una lezione aperta a genitori e/o nonni in cui gli stessi potranno condividere con i loro bimbi un momento di gioco e divertimento con la bicicletta.

### **TARIFE ATTIVITA' 2021**

Per l'anno 2021 si individuano le seguenti tariffe:

ATTIVITA'	TARIFFA INTERA	TARIFFA SECONDO FIGLIO	TARIFFA DAL TERZO FIGLIO/ NUCLEI MONOPARENTALI / DISABILI / FAMIGLIE IN DISAGIO SOCIALE – ECONOMICO
Corso "Bicimpara"	65 €	55 €	35 €
Sezione "Avviamento all'agonismo"	300 €	280 €	150 €

Le tariffe non includono la quota relativa al tesseramento con la Federazione Ciclistica Italiana.



Ai ragazzi iscritti nella sezione "Avviamento all'agonismo" verranno forniti un completo estivo da ciclismo (maglietta e salopette) e gadget Bike Movement.

ASD Bike Movement offre volentieri la possibilità di tesseramento nelle categorie amatoriali agli adulti che lo desiderassero. Chiediamo a tutti gli atleti del team di impegnarsi a rispettare con rigore i principi di lealtà e correttezza sportiva e le normative di condotta previste dal regolamento della Federazione Ciclistica Italiana. Gli atleti sono tenuti da regolamento FCI ad indossare la maglietta della società, tenuta in condizioni decorose per l'intera stagione, durante le competizioni e le cerimonie di premiazione.

#### **ACQUISTO FURGONE**

A dicembre 2019 è stato acquistato un furgone di proprietà di ASD Bike Movement con lo scopo di effettuare degli spostamenti di vario genere con i nostri atleti. In particolare l'associazione si propone di riuscire fornire un supporto a quelle famiglie che per motivi lavorativi, economici o di altra natura sociale non possono sempre portare i bambini alle gare e agli allenamenti nel settore agonismo.

#### **QUESTIONARIO DI GRADIMENTO**

Per migliorare la nostra offerta sportiva, diamo la possibilità alle famiglie di esprimere la propria opinione sulla stessa, tramite un questionario di gradimento.

#### **CONCILIAZIONE DEI TEMPI DELLE FAMIGLIE**

ASD Bike Movement si accolla l'onere di espletare gli adempimenti pregara e allenamento, concedendo alle famiglie di organizzare al meglio l'arrivo alle competizioni.

#### **ALIMENTAZIONE**

È prevista l'organizzazione di una serata formativa sul tema della corretta alimentazione in relazione alla pratica sportiva.

#### **ISCRIZIONE**

È prevista la possibilità di inviare le adesioni alle attività all'indirizzo e-mail [iscrizioni@bikemovement.it](mailto:iscrizioni@bikemovement.it), se lo si ritiene più agevole.

#### **ATTIVITA' CON LE FAMIGLIE**

Oltre alla consueta festa di fine corso, si prevedono escursioni guidate per i genitori e/o nonni nei dintorni di Lavis durante lo svolgimento dei corsi Bicimpara, dando quindi a tutti gli accompagnatori la possibilità di effettuare dell'attività motoria (camminata) durante le 7.5 ore di corso primaverile ed estivo mentre i propri bimbi partecipano alle attività in mtb.

#### **RIFERIMENTI**

ASD Bike Movement Trentino Erbe

Sede sociale: Lavis (TN) via dei Cardi, 5

Ivan cell. 347/5324106 Mail [bikemovement.tn@gmail.com](mailto:bikemovement.tn@gmail.com)

Facebook / Instagram [bikemovement](https://www.facebook.com/bikemovement)